Обратите внимание на внимание

Почти каждый родитель, педагог встречались с невнимательностью ребенка. «Считает ворон», «не слышит», «летает где-то там», «отвлекается» и т.п., очень часто можно услышать именно такие слова про ребенка, у которого, слабо развито внимание.

Роль внимания в жизни человека

Почему важно быть внимательным? Чем отличается жизнь внимательного человека от невнимательного? Прежде всего, привычка быть внимательным сказывается практически во всех сферах жизни ребенка и даже взрослого человека. Вот только несколько сфер жизни, в которых внимание играет важную роль:

1. Учеба
Внимательность помогает ребенку успешно усваивать учебный материал, схватывать информацию на «лету», стать разносторонне развитым человеком.

2. Общение
Умение слушать один из показателей вежливости. Для того чтобы стать хорошим, интересным собеседником необходимо не только красиво

говорить, слышать, но и слушать, о чем Вам говорят. Таким образом, чтобы иметь хорошие взаимоотношения с окружающими, ребенку нужно учиться быть внимательным и к самому себе и к людям.

3. Работа
Умение быть внимательным, также является обязательным условиям для хорошего выполнения своих обязанностей на рабочем месте. Любая работа требует от человека внимательности.

Как научить ребенка быть внимательным?

Как научиться управлять вниманием ребенка? Если для вас актуальна эта тема, то важно помнить, что придется очень потрудиться взрослому вместе с ребенком, т.е. это совместный труд как взрослого, так и ребенка.

Как заставить малыша с удовольствием уделять внимание тому, что взрослый (родитель, учитель) считает важным для его развития? В первую очередь, это интерес! Детьми движет исключительно интерес. Кстати, ребенок охотнее подключится к игре, если видит, что взрослому она не менее интересна.

Важна обстановка, в которой проходят занятия: необходимо спрятать все игрушки, которые могли бы отвлечь ребенка от выполнения задания, выключить телевизор и музыку.

Формированию внимания будет способствовать вербализация всех действий. Нужно комментировать все свои действия и просить ребенка делать тоже самое. Если ребенку трудно будет сформулировать план своих действий, взрослый должен помочь ребенку наводящими вопросами: «Что ты делаешь?» «Что ты собираешься делать?» «Что еще можно сделать?», «Куда мы идем?», «С кем?», «Как?». Старайтесь избегать отвечать сами на свой же вопрос, это должен сделать ребенок!

Не заставляйте ребенка сидеть над заданиями, больше чем он может. Учитывайте индивидуальные особенности ребенка, помните,

что ослабленные и впечатлительные дети чаще отвлекаются и уровень концентрации внимания у них ниже.

Не сравнивайте его с другими детьми!

Не используйте повелительные фразы: «Не вертись!», «Успокойся!», «Сиди ровно!», лучше попытайтесь уговорить ребенка доделать задание: «Посмотри, осталось совсем немного».

Используйте разнообразные игры, задания которые развивают внимание и усидчивость ребенка. Постоянно включайте их в деятельность ребенка.

Обязательно хвалите ребенка и объясняйте, почему он добился успеха.

Используйте принцип «здесь и сейчас» (это способность сосредотачиваться на настоящем моменте). Ребенок учится действовать и рассуждать продуктивно.

И основной принцип «Сделал дело - гуляй смело», это позволит ребенку все делать вовремя, учит его само организованности и ответственности.

Развивать внимание можно в любом возрасте. Но чем раньше вы начнете заниматься, тем скорее увидите результаты.